

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA USIA, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN
DENGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK USIA 0-23 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANYUDONO 1 KABUPATEN BOYOLALI 2019



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

RIZQI INDAH UTAMI
J 410 160 006

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA USIA, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN DENGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUDONO 1 KABUPATEN BOYOLALI 2019

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

RIZQI INDAH UTAMI
J 410 160 006

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2020**

ABSTRAK

RIZQI INDAH UTAMI. J 410 160 006

HUBUNGAN ANTARA USIA, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN DENGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK USIA 0-23 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANYUDONO 1 KABUPATEN BOYOLALI 2019

xiii + 60 +47

Pengetahuan manajemen laktasi dimulai sejak masa kehamilan, setelah persalinan dan masa menyusui bayi, faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan manajemen laktasi pada ibu yaitu usia, pendidikan, dan pekerjaan. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali tahun 2018 cakupan pemberian ASI eksklusif terendah di wilayah kerja Puskesmas Banyudono 1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor (usia, pendidikan, dan pekerjaan) yang berhubungan dengan pengetahuan ibu yang memiliki anak usia 0-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banyudono 1. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu yang memiliki anak usia 0-23 bulan di wilayah kerja Puskesmas Banyudono 1. Jumlah sampel penelitian 207 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan angket. Hasil analisis data berdasarkan uji *Chi Square* menunjukkan ada hubungan antara pendidikan ($OR=0,443$; $CL\ 95\%=1,734-7,158$; $p=<0,0001$; $Phi=0,250$), tidak ada hubungan antara pekerjaan ($OR=0,973$; $CL\ 95\%=0,550-1,721$; $p=0,925$), dan berdasarkan hasil uji *Fisher Exact* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara usia ($OR=0,802$; $CL\ 95\%=0,248-2,937$; $p=0,820$) dengan pengetahuan manajemen laktasi. Kesimpulan pendidikan adalah faktor yang mempengaruhi pengetahuan manajemen laktasi kemudian usia dan pekerjaan bukan faktor yang mempengaruhi pengetahuan manajemen laktasi.

Kata kunci : manajemen laktasi, usia, pendidikan, pekerjaan

Kepustakaan : 60, 2009 – 2019

Surakarta, 24 Februari 2020

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM., MPH
NIK. 1015

Pembimbing



Dzul Akmal, SKM., M.Kes

ABSTRACT

RIZQI INDAH UTAMI. J 410 160 006

RELATING TO THE AGE, EDUCATION, AND JOB ON THE KNOWLADGE LACTATION MANAGEMENT MOTHER'S WHO HAVE CHILDREN AGE OF 0-23 MONTHS IN BANYUDONO I PRIMARY HEALTH CARE SUB-DISTRICT BOYOLALI CITY

xiii + 60 +47

Knowladge lactation management is needed as a management to manage the entire breastfeeding process so that it successfully from breast milk produced until the baby's sucking and swallowing process starts during pregnancy, perinatal and baby's breastfeeding period and affecting factors is age, education, and job on the knowladge lactation management. The purpose to analyze the factors (age, education, and job) associated with knowladge lactation management mother's who have children age 0-23 months in the region Banyudono 1 primari health care. This type of research is analytic with cross sectional approach. The population all mothers who had the age of 0-23 months in the working area of the Banyudono 1 primary health care. Total samples 207 mothers who selected using proportional sampling. Data was collected using a questionnaires. The results of data analysis based on Chi Square test shows relation between education (OR= 0,443; CL 95%=1,734-7,158; $p = <0,0001$; $\Phi = 0,250$), is 't relation between a job OR= 0,973; CL 95%= 0,550-1,721; $P = 0,925$), and The results of data analysis based on Fisher Exact test shows age that there is 't relation between age (OR= 0,802; CL 95%= 0,248-2,937; $p = 0,820$) with knowladge lactation management. Conclusion of education is a factor with knowladge lactation management, age, and job isn't factors for with knowladge lactation management.

Keywords: lactation management, age, education, job

Document: 60, 2009-2019

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN ANTARA USIA, PENDIDIKAN DAN PEKERJAAN
DENGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK USIA 0-23 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANYUDONO 1 KABUPATEN BOYOLALI 2019**

Disusun : Rizqi Indah utami

Nim : J410160006

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Februari 2020
Pembimbing



Dzul Akmal, S.KM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA USIA, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN
DENGAN PENGETAHUAN MANAJEMEN LAKTASI PADA IBU YANG
MEMILIKI ANAK USIA 0-23 BULAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANYUDONO 1 KABUPATEN BOYOLALI 2019**

Oleh:

Rizqi Indah Utami

J 410 160 006

**Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 17 Februari 2020**

Pembimbing


Dzul Akmal, S.KM., M.Kes

Penguji:

1. **Dzul Akmal, S.KM., M.Kes** ()
2. **Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes** ()
3. **Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid** ()

Menyetujui

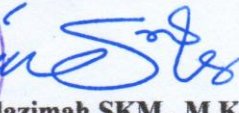
Kaprodi Kesehatan Masyarakat


Sri Darnoto, SKM., M.PH
NIK. 1015

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta**




Dr. Mutalazimah SKM., M.Kes
NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 17 Februari 2020



Rizqi Indah Utami

BIODATA

Nama : Rizqi Indah Utami
Tempat/Tanggal Lahir : Grobogan, 16 April 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
E-mail : rizqi.indah16@gmail.com
Alamat : Dsn Jentir RT 02/RW 02, Desa Werdoyo, Kecamatan
Godong, Kabupaten Grobogan
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Dharma Wanita Tahun 2003
: 2. Lulus SDN Werdoyo Tahun 2009
: 3. Lulus SMPN 1 Godong Tahun 2012
: 4. Lulus SMA Pondok Modern Selamat Kendal Tahun
2015
: 5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan
Masyarakat FIK UMS Sejak Tahun 2016

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Usia, Pendidikan dan Pekerjaan dengan Pengetahuan Manajemen Laktasi pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 0-23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali 2019”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anis, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, S.KM, M.Kes selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dzul Akmal, S.KM. M.Kes selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan dan semangat kepada penulis.
5. Seluruh dosen dan staf karyawan/karyawati Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua Alm. Bapak Sukamto dan Ibu Kasirah serta kakak (Siti Lestari dan Alm. Slamet Riyadi) yang telah memberikan doa, dukungan baik moril dan materil, semangat dan kasih sayang yang tiada henti.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan 2016 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta atas dukungan dan kebersamaannya selama kuliah.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terimakasih

Surakarta, 17 Februari 2020



Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| ABSTRAK | |
| ABSTRACT | |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | v |
| BIODATA..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL.. | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang. | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Manajemen Laktasi | 10 |
| B. Pengetahuan Manajemen Laktasi..... | 21 |
| C. Kerangka Teori | 26 |
| D. Kerangka Konsep | 27 |
| E. Hipotesis | 28 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 29 |
| B. Waktu dan Tempat | 29 |
| C. Populasi dan Sampel | 29 |
| D. Definisi Operasional Variabel | 34 |
| E. Pengumpulan Data | 36 |
| F. Langkah-langkah Penelitian | 41 |
| G. Pengolahan Data | 43 |
| H. Analisis Data | 45 |
| BAB IV HASIL | |
| A. Gambaran Umum Puskesmas Banyudono 1 | 47 |
| B. Analisis Univariat..... | 48 |

| | |
|---|-----------|
| C. Analisis Bivariat | 52 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Hubungan antara Usia dengan Pengetahuan Manajemen laktasi pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 0-23 Bulan | 55 |
| B. Hubungan antara Pendidikan dengan Pengetahuan Manajemen laktasi pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 0-23 Bulan..... | 56 |
| C. Hubungan antara Pekerjaan dengan Pengetahuan Manajemen laktasi pada Ibu yang Memiliki Anak Usia 0-23 Bulan | 58 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan | 61 |
| B. Saran..... | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 63 |
| Lampiran | 68 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|----------------|
| 1. Jumlah Sampel Pada Tiap Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Banyudono 1 | 33 |
| 2. Hasil Uji Reliabilitas | 41 |
| 3. Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov Test</i> | 45 |
| 4. Distribusi Tingkat Kekuatan Korelasi..... | 46 |
| 5. Pengukuran Frekuensi Karakteristik Responden | 49 |
| 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak Usia 0-23 Bulan | 51 |
| 7. Distribusi Usia, Pendidikan, Pekerjaan, dan Pengetahuan Manajemen Laktasi | 52 |
| 8. Hubungan Manajemen Laktasi dengan Motivasi Ibu | 53 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori Penelitian..... | 26 |
| 2. Kerangka Konsep Penelitian | 27 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar *Informed Consent*
2. Lembar Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
3. Lembar Kuesioner Penelitian
4. Lembar *Ethical Clearance*, Surat Izin Penelitian dan Keterangan Selesai Penelitian
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
6. Hasil Analisis Variabel Penelitian
7. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| AA | : <i>Arachidonic Acid</i> |
| AIMI | : Asosiasi Ibu Menyusui Indonesia |
| ASI | : Air Susu Ibu |
| ASIP | : Air Susu Ibu Perah |
| Baduta | : Bayi Bawah Dua Tahun |
| DHA | : <i>Decosahexoid Acid</i> |
| HA | : <i>Hipoalergenic</i> |
| IMD | : Inisiasi Menyusu Dini |
| KIA | : Kesehatan Ibu dan Anak |
| LSM | : Lembaga Swadaya Masyarakat |
| MDG's | : <i>Milenium Development Goals</i> |
| MPASI | : Makanan pendamping ASI |
| Posyandu | : Pos Pelayanan Terpadu |
| Puskesmas | : Pusat Kesehatan Masyarakat |
| Posyandu | : Pos Pelayanan Terpadu |
| SUTT | : Saluran Udara Tegangan Tinggi |
| SUTET | : Saluran Udara Tegangan Ekstra Tinggi |
| UNICEF | : <i>United Nation Emergency Children's Fund</i> |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |